



Wandelen in Kasterlee

Bewegen doet je goed!



Kasterlee



Voorwoord

Beste sportieve wandelaar!

Deze brochure heeft als doel om je te laten proeven van het plezier van wandelen en bij uitbreiding, bewegen.

De wandelingen die je hier vindt zijn op maat gemaakt. Je kan starten met een kortere wandeling en opbouwen naar een langere. Wandelplezier verzekerd!

Tevens vind je de parkeerplaatsen terug, hoewel we het fijn zouden vinden als je met de fiets of, waarom niet, te voet naar de startplaats komt.

Heb je de smaak te pakken? Surf naar **www.visitkasterlee.be** voor nog meer wandelplezier!

Walter Van Balen
Scheper van Sport

Sumati Adriaensen
Scheper van Welzijn



1,5

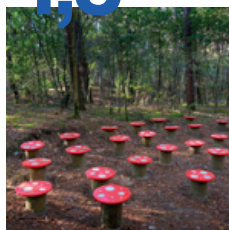


p. 6

KABOUTERPAD

1,5 km | 2.500 stappen
Kasterlee

1,5



p. 7

NATUURLEERPAD ED DE EEKHOORN

1,5 km | 2.500 stappen
Lichtaart

10 WANDEL TIPS

p. 12

3,1



p. 14

LANDELIJK TIELEN

3,1 km | 5.167 stappen
Tielen

5,3

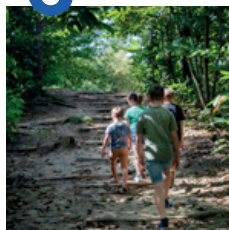


p. 17

NATUURLOOP HOGE RIELEN

5,3 km | 8.833 stappen
Lichtaart

6



p. 8

SLAPENDE REUS

6 km | 10.000 stappen
Kasterlee

10



p. 20

NETEVALLEI

10 km | 16.667 stappen
Kasterlee - Geel

10,8



p. 22

VERKEN TIELEN

10,8 km | 18.000 stappen
Tielen

BEWEGEN DO

2,5



p.8

SLAPENDE REUS

2,5 km | 4.116 stappen
Kasterlee

2,7



p.10

WANDELEN MET WIELEN

2,7 km | 4.500 stappen
Lichtaart

3,5



p.16

TREKJANPAD

3,5 km | 5.833 stappen
Kasterlee

4,4



p.10

WANDELEN MET WIELEN

4,4 km | 7.333 stappen
Lichtaart

8



p.17

NATUURLOOP HOGE RIELEN

8 km | 13.333 stappen
Lichtaart

8



p.18

CALIEVALLEI

8 km | 13.333 stappen
Tielen

ALLE WANDELINGEN OPGETELD
ZIJN GOED VOOR **112.115** STAPPEN.
GA JIJ DE UITDAGING AAN?



DOET JE GOED

Kabouterpad

1,5 km · 2.500 stappen

Vertrek, aankomst en gratis parkeren

Kabouterstraat 2, Kasterlee



Volg de grote blauw-gele kabouters

Lang geleden vertelden de Kasterleenaars al verhalen en sagen over kabouters. Nu is Kabouterberg op de Kempense Heuvelrug een unieke belevenis voor kinderen van 3 tot 7 jaar. Het is een bosrijke plek met zand- en duinenruggen waar kinderen naar hartenlust kunnen klimmen, kruipen en in het zand spelen.

Naast een kindvriendelijke omgeving, is het Kabouterbos ook een prachtige plek om te wandelen in het hart van Kasterlee.



Eekhoortjespad

1,5 km · 2.500 stappen

Vertrek, aankomst en gratis parkeren

Zandparking Witte Bergen,
Diestweg 1, Lichtaart



WZC De Witte Bergen

Volg het symbool



Volg de wegwijzers van Ed de Eekhoorn en ontdek het mooie glooiende landschap van de Witte Bergen. Onderweg kom je langs enkele leuke stopplaatsen.



Slapende Reus

2,5 km · 4.176 stappen
6 km · 10.000 stappen

Vertrek, aankomst en gratis parkeren

parking Hoge Mouw, Holle Weg, Kasterlee

Langs wandelknooppunten

2,5 km: 150 - 85 - 10 - 86 - 82 -
even richting 152 tot speelzone -
12 - 82 - 11 - 85 - 150

6 km: 150 - 85 - 10 - 86 - 82 -
12 - 152 - 16 - 17 - 84 - 60 - 74 - 16 -
15 - 13 - 81 - 82 - 11 - 85 - 150





Slapende Reus

In het glooiende landschap van de Kempense Heuvelrug ligt een echte reus te slapen. Als je goed zoekt, vang je hier en daar een glimp van hem op. De duinen en het dennenbos herbergen nog meer geheimen, avontuur en mysterieuze verhalen. Het gebied bestaat uit Kabouterberg, Zwarte Berg en Hoge Mouw. Ontdek de speelzones tijdens een heerlijke wandeling in dit domein. Kom meer te weten over mythische en historische verhalen over het gebied en ontdek 'A Giant Sculpture' van het gerenommeerde kunstenaarsduo Gijs Van Vaerenbergh.

Wandelen met wielen



2,7 km · 4.500 stappen

4,4 km · 7.333 stappen

Vertrek, aankomst en gratis parkeren

2,7 km Floreal Kempen,
Herentalsesteenweg 64, Lichtaart

4,4 km Zandparking De Witte Bergen
Diestweg 1, Lichtaart



WZC De Witte Bergen*
Floreal Kempen*
*tijdens openingsuren

Langs wandelknooppunten

2,7 km: 28 - 27 - 25 - 80 - 28

4,4 km: 23 - 25 - 27 -
28 - 80 - 25 - 23





Wandelen met wielen

Het verharde wandelpad loopt door het bosrijke gebied en over het glooiende landschap van de Witte Bergen en de Hoge Berg van Lichtaart. Onderweg ontdek je verschillende speelelementen die alle zintuigen prikkelen. Je komt ook langs een monument ter nagedachtenis van een vliegtuigcrash tijdens WOII.

10 TIPS

VOOR BEGINNENDE EN GEVORDERDE WANDELAARS

1

Zorg voor goede schoenen.

Je hoeft niet onmiddellijk dure wandelschoenen te kopen, maar draag schoenen die je voeten voldoende steun geven.

2

Zorg voor goede kousen.

Als je op wandel gaat, draag je bij voorkeur sokken die veel natuurlijke materialen bevatten. Als je (nog) niet wilt investeren in wandelschoenen, kan je misschien overwegen om te investeren in goede wandelsokken.

3

Wandel samen.

Er is niets leuker dan samen te wandelen en te keuvelen over het leven. Of om stilletjes naast elkaar te wandelen en te genieten. Wist je dat wandelen je creatiever maakt?

4

Slecht weer is er niet, enkel slechte kledij!

Laat je niet tegenhouden door regen, wind, koude of warmte. Kleed je ernaar en kies een gunstig moment op de dag.

5

Kijk goed rond, neem je tijd om even te stoppen.

Je zal het snel merken, als je wandelt zie je de wereld anders. Sta hier even bij stil, en let hierbij op de details: een mooie wolk, die heerlijke geur.

6

Doe elke wandeling **elk seizoen of doe ze **andersom**.**

Leuk om de natuur mee op te volgen of de wereld eens in een andere richting te bekijken...

8

Haal je **rekenkunst boven.**

Wil je je grenzen verleggen op een geruststellende manier, deel je wandeling op in stukken en zorg tussendoor voor een langere rustperiode. Twee wandelingen van 5 km zijn samen ook 10 km.

10

En tenslotte nog een **waarschuwing.**

Wandelen werkt verslavend!

7

Installeer een **app op je telefoon.**

Er zijn verschillende apps die je kan gebruiken om de natuur beter te leren kennen. Zo zijn er apps die planten en vogelzang herkennen, die je stappen meten,... Of misschien ben je wel een fan van geochaching? Er is vast wel een app voor jou te vinden die je wandeling kan opleuken.

9

**GENIET
GENIET
GENIET**



Landelijk Tielen

3,1 km · 5.167 stappen

Vertrek, aankomst en gratis parkeren

Parking Tielen Station

Langs wandelknooppunten

40 - 81 - 36 - 37 - 80 - 79 - 40



TrekJanPad

3,5 km · 5.833 stappen

Vertrek en aankomst

Wintergat, Pater Damiaanstraat, Kasterlee

Gratis parkeren

Kabouterstraat, Kasterlee

Volg het symbool



Kabouterberg,
Kabouterstraat



Volgens onze bronnen is TrekJan een ondeugend figuur, die wel eens kattenkwaad durft uit te halen. Zo trekt hij trage stappers in de grond om hen te foppen. Ook zijn vrienden op de Slapende Reus heeft hij dezelfde streken geleerd, zij laten bezoekers graag schrikken.

Het 'TrekJanPad' is een avontuurlijke wandeling voor stoere stappers. TrekJan en de bewoners van de heuvelrug vertellen hun geheimen, maar de snoodaards zullen zich niet laten zien.

Je wandelt langs zeven audiozuilen en luistert naar hun verhalen. Bij elk verhaal test TrekJan met een leuke opdracht hoe goed jij in het zand kan stappen.



Natuurloop de Hoge Rielen

5,3 km · 8.833 stappen

8 km · 13.333 stappen

Vertrek, aankomst en gratis parkeren

Parking de Hoge Rielen*,
Molenstraat 62, Lichtaart

*privaat parking de Hoge Rielen,
voor gebruiksmodaliteiten raadpleeg www.dehogerielen.be



Volg het symbool

5,3 km		94% onverhard
8 km		93% onverhard

Het domein is een ideale locatie waar wandelaars en joggers in een rustige omgeving naar hartenlust kunnen sporten in de natuur. Je kan je uitleven op twee onverharde natuurlopen van 5 en 8 km langs de mooiste plekjes op het domein. Op de onverharde paden kan je in alle rust genieten van het afwisselende en verrassende landschap.



Honden en huisdieren zijn niet toegelaten op het domein.



Calievallei

8 km · 13.333 stappen

Vertrek, aankomst en gratis parkeren

Parking de Hoge Rielen*,
Molenstraat 62, Lichtaart

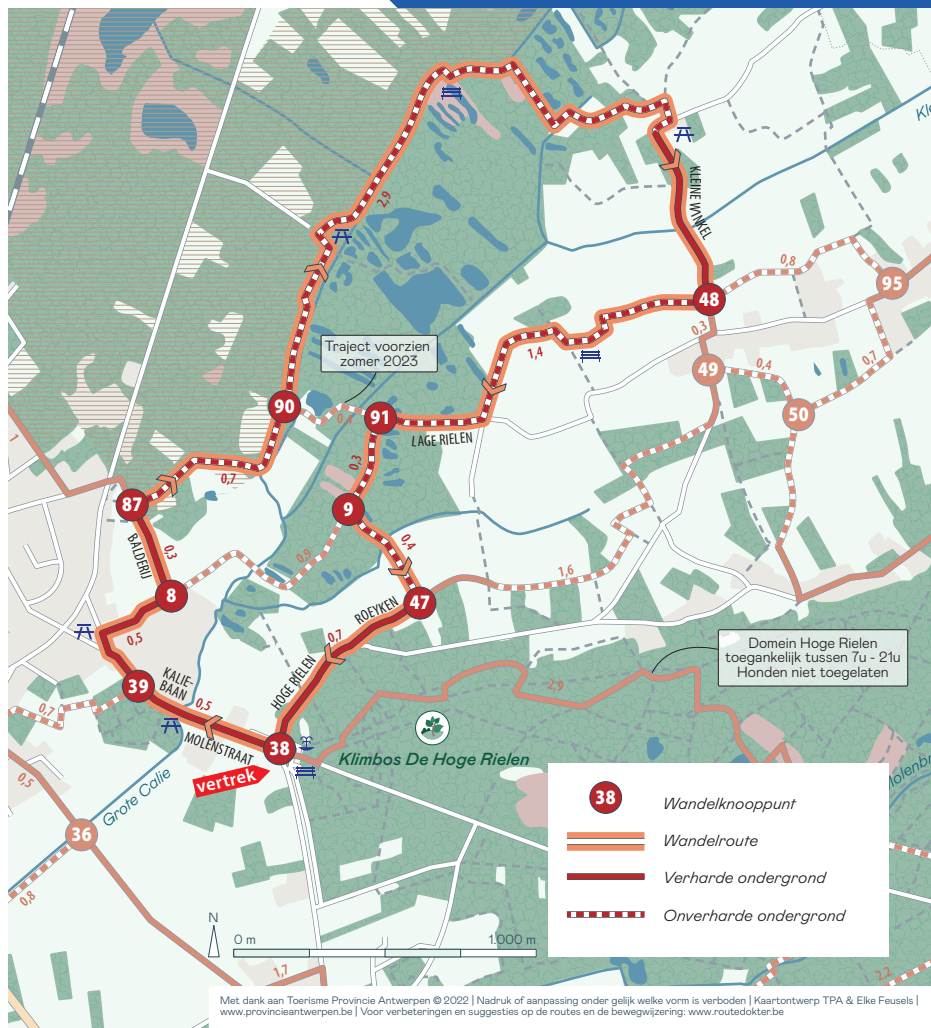
*privaat parking de Hoge Rielen,
voor gebruiksmodaliteiten raadpleeg www.dehogerielen.be



Langs wandelknooppunten

38 - 39 - 8 - 87 - 90 - 48 - 91 - 9 - 47 - 38

Voorzie je van
waterdicht schoeisel,
want soms kan het
hier erg nat zijn.



Calievallei

De Calievallei vormt samen met Tielenheide, Tielenkamp en Winkelsbroek een groot aaneengesloten natuurgebied. Het valleigebied is van oorsprong een uitgestrekt (laag-) veengebied. Naast een grote oppervlakte moerasbos (voornamelijk elzenbroek) wordt het gebied ook gekenmerkt door vele vijvers en enkele hooilanden. De belangrijkste deelgebieden zijn Balderij, Rielenbroek en Volkers.

Netevallei

10 km · 16.667 stappen

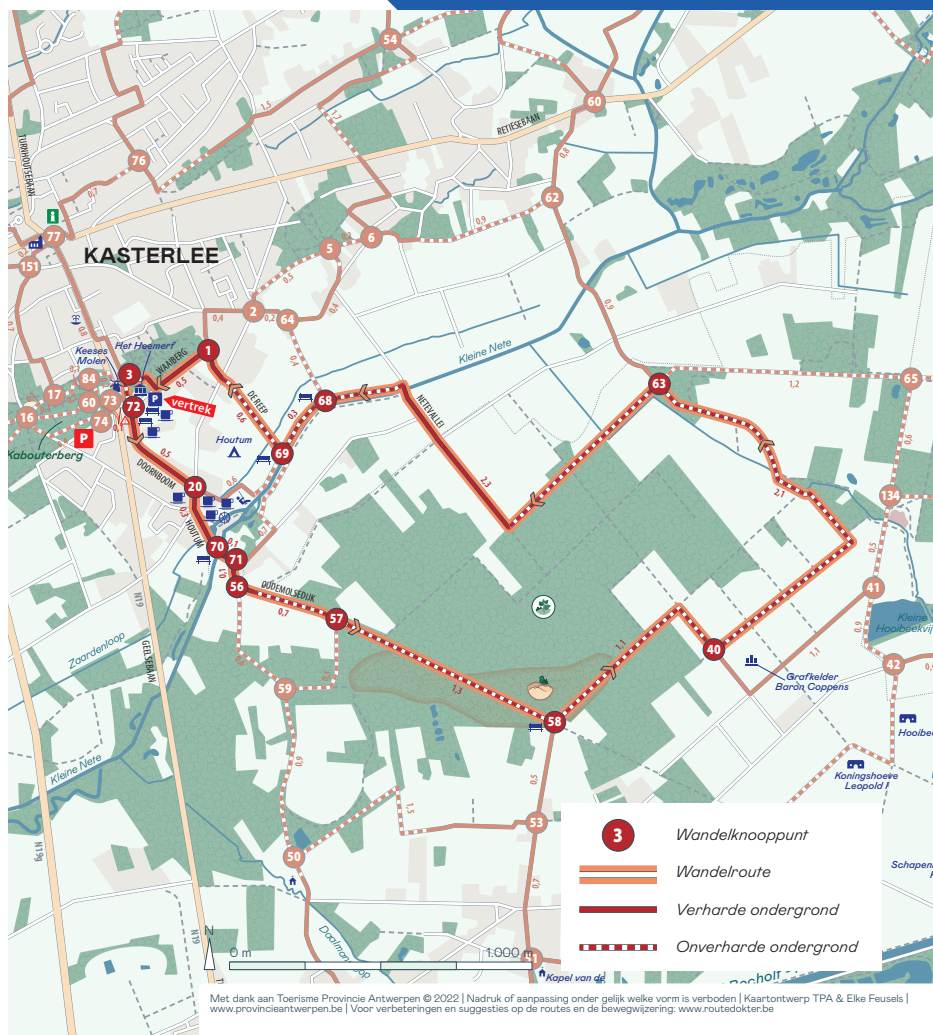
Vertrek, aankomst en gratis parkeren

Parking Heemerf, Waaiberg, Kasterlee

Langs wandelknooppunten

3-72-20-70-71-56-57-
58-40-63-68-69-1-3





De wandeling volgt even het spoor van het kabbelende water van de Kleine Nete. Hou halt aan de vistrap en probeer er de vissen te spotten die stroomopwaarts zwemmen.

Onderweg passeer je het pittoreske Millekesbruggetje, de statige Keeses Molen en het kleine openluchtmuseum Heemert 'Waaiberg'.

Voor een bezoek aan de Keeses Molen of het Heemert, contacteer www.visitkasterlee.be.

Verken Tielen

10,8 km · 18.000 stappen

Vertrek en aankomst

Tielendorp, aan het Erfgoedhuis

gratis parkeren

Station Tielen, Stationsplein Tielen

Langs wandelknooppunten

40 - 45 - 44 - 43 - 42 - 96 - 97 -
94 - 93 - 91 - 92 - 80 - 79 - 40

Mariakapel, 
links naast kerk Tielen







Toerisme Kasterlee

Markt 42, Kasterlee | 014 84 85 19 | toerisme@kasterlee.be
www.visitkasterlee.be

v.u. Ward Kennes, Markt 1, 2460 Kasterlee
Foto's: Bart Van der Moeren, Mie De Backer, Gemeente Kasterlee



SPORT.
VLAANDEREN